

ความเข้มและทิศทางของความวิตกกังวลของนักกีฬาก่อนการแข่งขัน
Intensity and Direction of Competitive State Anxiety Prior to Competition in
Athletes

สุพัชรินทร์ ปานอุทัย^{1*}
Supatcharin Pan-u-thai^{1*}

ABSTRACT

The purpose of the present study was to investigate and correlation of intensity and direction of competitive state anxiety. A total of 243 athletes, who competed in the 33th Institute of Physical education Thailand Games at Institute of Physical education - Chaiyaphum, volunteered to participate in the study. These were males (n=181) and females (n=62), average age 20.78 yrs. All subjects completed a modified version of the revised competitive state anxiety inventory – 2 one hour prior to competition. (Internal consistency of intensity anxiety and direction anxiety = 0.64 and 0.90) Data then were statistically analyzed by using mean, standard deviation and person product moment correlation coefficient and cronbach's alpha coefficient. All testing used the .05 level of significant.

The results showed that means, standard deviation and correlation coefficient of intensity and direction of competitive state anxiety and self confidence in term cognitive anxiety were 22.63 ± 3.84 and 3.03 ± 8.20 ($r = -0.46$; $p < .01$) and somatic anxiety were 22.37 ± 3.20 and 2.43 ± 7.80 ($r = -0.17$; $p > .05$). The alpha reliability scale of anxiety intensity and direction were .87 and .97. The data show when evaluation direction coupling intensity and direction will increase understanding that anxiety was either facilitative or debilitating to subsequent performance.

Key words: intensity anxiety, direction anxiety, before the sports competition, and modified version of revised competitive state anxiety inventory-2

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อ ศึกษาและหาความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลในลักษณะของความเข้มและทิศทาง ช่วงก่อนการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 33 ณ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชัยภูมิ จำนวน 243 คน เป็นเพศชาย 181 คน เพศหญิง 62 คน

¹คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ต.กำแพงแสน อ.กำแพงแสน จ.นครปฐม 73140

Faculty of Sports Science, Kasetsart University, Tambon Kamphaeng Saen, Kamphaeng Saen, Nakhon Pathom, 73140, Thailand.

*Corresponding author: Tel.0-3435-5258, 0-89770-2243, E-mail address: fsssrp@ku.ac.th

มีอายุเฉลี่ย 20.78 ปี โดยให้นักกีฬาตอบแบบสอบถามความวิตกกังวลตามสถานการณ์ประยุกต์ ฉบับปรับปรุง ช่วงก่อนการแข่งขัน 1 ชั่วโมง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์โดยวิธีการของเพียร์สันโปรดคโมเมนต์ และวิเคราะห์ความเที่ยงตรงเชิงสอดคล้องภายในของแบบสอบถามโดยใช้วิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช โดยกำหนดความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่ามีค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความวิตกกังวล ก่อนการแข่งขันกีฬาในลักษณะของความเข้มและทิศทาง คือ ความวิตกกังวลทางจิตใจเท่ากับ 22.63 ± 3.84 และ 3.03 ± 8.20 ($r = -0.46$; $p < .01$) และด้านความวิตกกังวลทางร่างกายเท่ากับ 22.37 ± 3.20 และ 2.43 ± 7.80 ($r = -0.17$; $p > .05$) มีค่าความเที่ยงตรงเชิงสอดคล้องภายในของแบบสอบถาม ด้านความวิตกกังวลทางจิตใจ และความวิตกกังวลทางร่างกายเท่ากับ .87 และ .97 ตามลำดับ จากข้อมูลที่มีการประเมินความวิตกกังวลทั้งด้าน ความเข้มและทิศทางจะสามารถทำให้เกิดความเข้าใจลักษณะของความวิตกกังวลที่ส่งผลดีและส่งผลไม่ดีต่อ ความสามารถทางการกีฬาได้

คำสำคัญ: ความวิตกกังวลในลักษณะของความเข้ม ความวิตกกังวลในลักษณะของทิศทาง ก่อนการแข่งขันกีฬา แบบสอบถามความวิตกกังวลตามสถานการณ์ประยุกต์ ฉบับปรับปรุง